

# 知っていますか？

## 血圧のこと

**血圧とは** 血管内を流れる血液が血管の内壁におよぼす圧力のことをいいます。



血圧値は人種、地域、性別、年齢によって大きな差がありますが、高齢になるほど、高血圧の割合が多くなる傾向がみられます。厚生労働省平成16年国民健康・栄養調査では、とくに男性のほうが高血圧の割合が多く、50～59歳の男性で43.8%の人が、60～69歳の男性で53.8%の人が高血圧と発表されています。女性も40歳からは至適血圧の人の割合は半分以下となっています。

**血圧は** 心と体の状態によって血圧は常に変化しています。

血圧に影響を与えるものとして

時刻や季節

高血圧治療などの薬剤

飲食（アルコールを含む）

喫煙

身体活動

精神的緊張

入浴

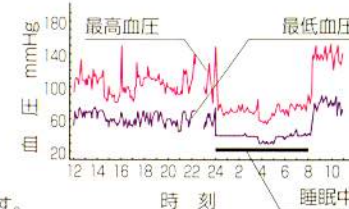
尿意

会話

などがあげられます。

血圧の日内変動の一例

Bevan, Honour & Scott (1969) Clin. Sci. 36: 329



そのため、病院などでは緊張して血圧が高くなることもあり、反対に安心して普段よりも低くなることもあります。血圧は簡単に変動してしまうため、血圧管理には、毎日決めた時刻に同じ環境でリラックスして測定を行うことが大切です。

一般的に、血圧は起床後と就寝前が1日の内で最も安定すると言われています。これを目安に血圧を測定する時刻を決めて、毎日同じ条件で測定することをおすすめします。

### 日付と時刻表示

カレンダー・時計機能付きなので保存されている結果の測定日時もわかります。

### 60回・2メモリー

2人の結果を別々に保存したり、朝夕の結果を別々に保存したりできます。平均値表示機能もありますので、保存されている結果の平均値がわかります。

### 不規則脈波リズム表示

測定中に動いたり、不整脈の可能性があると脈波のリズムが乱れます。測定中に検出された脈波のリズムに乱れがあったときにはハートが点滅します。

### OKモニター

血圧測定は血圧計を心臓の高さにあわせることが大切です。[OK]サインが正しい測定姿勢をお知らせします。

### ワンタッチ操作

ボタンを押すだけで、カフの加圧、血圧測定、結果の保存、すべて自動でおこなわれます。

### 12.5～21.5cm対応

手首周囲12.5～21.5cmまで幅広の方向にご使用いただけます。

### ●ご注意●

測定結果の自己診断・治療は危険です。医師の指導・診断を受けましょう。



血圧測定は毎日の習慣に  
ボタンを押すだけ  
手軽に測定  
腕まくり不要・手首で測定

名称	デジタル血圧計
型式	WS-1300
測定方法	オシロメトリック法
表示方式	12桁液晶表示
圧力表示範囲	3~300mmHg (カフ圧力)
測定範囲	50~250mmHg (最高血圧) 40~180mmHg (最低血圧) 40~160拍/分 (脈拍)
精度	±3mmHg以内 (圧力) ±5% (脈拍)
加減排電	自動 (エアポンプ) 自動 (電子制御弁) 自動急速排気弁
メモリ	単4アルカリ電池2本 2つのメモリにそれぞれ60回分の測定結果とその平均値
初期加圧	190mmHg (固定)
使用温湿度	+10~+40℃ 相対湿度30~85% (結露なきこと)
保存温湿度	-20~+60℃ 相対湿度10~95% (結露なきこと)
測定可能手首周囲寸法	約12.5~21.5cm 縦70.0×横70.0×厚み29.9mm (カフ部を除く)
重量	約110g (電池除く)
電撃保護付属品	内部電源機器 BF形装着部 取扱説明書、添付文書、単4アルカリ電池2本、キャリングケース
医療機器認証番号	220AGBZX00145000

本製品は、JIST1115 (非観血式電子血圧計) およびEMC (電磁両立性) 規格 IEC60601-1-2:2001\*に適合しております。  
\*EMC規格: テレビ、ラジオ、コンピュータなどに妨害を与えたり、電波や静電気などによる誤動作を防止するための国際規格です。  
お断りなく仕様変更する場合がありますのでご了承ください。

### NISSEI 日本精密測器株式会社

本社・工場 〒377-0293 群馬県渋川市中郷2508-13  
☎0279-20-2311(代)

東京支社 〒113-0033 東京都文京区本郷2-27-13  
シード第2ビル3階 ☎03-5842-6611(代)

お客様相談室 ☎0120-211-164  
9:00~17:00 土・日・祝祭日を除く

ホームページ <http://www.nissei-kk.co.jp/>

取扱店

©2008 NIHON SEIMITSU SOKKI CO., LTD. WS-1300-11\_01

# NISSEI®

## 手首式 デジタル 血圧計

測定日時も  
しっかり管理



MODEL WS-1300  
製造販売元: 日本精密測器株式会社

メーカー希望小売価格  
オープン価格